

Gentile utente,
per una corretta esecuzione dell'esame, le chiediamo di leggere attentamente le informazioni di seguito riportate.

Dovrà seguire una dieta priva di scorie **nei 3 GIORNI** precedenti l'esame, come di seguito riportato:

2° E 3° GIORNO PRECEDENTI L'ESAME	SEGUIRE UNA DIETA POVERA DI SCORIE: vedi schema dietetico allegato <u>bere almeno 2 litri di acqua al giorno</u>
GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME	SEGUIRE UNA DIETA POVERA DI SCORIE ORE 16: 2 bustine di lassativo osmotico (esempio: <u>COLONPEG*</u>, ecc.) in 1,5 litri di acqua e assumerle completamente durante il pomeriggio CENA: esclusivamente liquida (bere abbondante brodo e/o tisana zuccherata) <u>bere almeno 2 litri di acqua al giorno</u> * da acquistare in Farmacia
GIORNO DELL'ESAME	DIGIUNO DA ALMENO 12 ORE è concessa l'assunzione di acqua Portare con sé tutta la documentazione medica (referti di altri esami e visite eseguiti in passato)

NOTA BENE:

Il paziente deve presentarsi almeno **2 ORE PRIMA DELL'ORARIO DI PRENOTAZIONE** per bere
1 litro di acqua con disciolto MDC idrosolubile necessario alla corretta esecuzione dell'esame.

Attenzione:

Assumere regolarmente eventuali farmaci che gli siano stati prescritti **anche il mattino del giorno dell'esame** (ad esclusione di insulina ed antidiabetici orali)

Controindicazioni:

La preparazione non deve essere utilizzata per pazienti affetti da FENILCHETONURIA (è presente aspartame) e FAVISMO (è presente acido ascorbico /ascorbato). In questi casi pazienti devono contattare i medici della Radiologia per una preparazione alternativa.

Schema Dietetico

ALIMENTI	CONSENTITI	DA EVITARE
FARINACEI	Pane di Farina 00, Cracker, Biscotti.	Prodotti di farina integrale, Prodotti da forno che contengono Crusca, Prodotti di granoturco, Farina d'Avena, Cereali a chicchi neri, tutta la Pasta.
VERDURE	Patate bianche bollite senza la buccia	Verdure fritte o crude, broccoli, Cavoli, Cavolfiore, Spinaci, Piselli, Mais e altre verdure con semi, Legumi.
CONDIMENTI	Margarina, Olio, Maionese Leggera	Burro, Strutto.
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo, Tacchino, Pesce, Frutti di mare, Uova, Formaggio leggero.	Carne rossa, Burro di arachidi, Formaggio di latte intero.
FRUTTA	Banane mature, Sciroppi	Frutti di bosco, frutta secca
DOLCI	Torte e Biscotti semplici, Ghiaccioli, Yogurt naturale con pochi grassi, Crema Pasticcera, Gelatine, Gelato senza Cioccolato e Nocchie.	Cioccolato, alimenti che contengono farina Integrale, Cocco, yogurt con pezzi di Frutta, Nocchie, Pop-Corn
BEVANDE	Latte scremato, bevande decaffeinato, Succhi di frutta senza polpa	Caffè espresso, Cappuccino, Bevande alcoliche, Succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche